

Утверждаю
Директор Шарифьянов В. Ф.
23.09.2022

Меню
для обучающихся 5-9 классов ОБЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса пор	цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	75/30	31,79	9,95	9,48	8,57	159,02
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180/10	18,97	4,6	9,96	32,25	237,47
283	Чай с сахаром с лимоном	200	3,45			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детей	50	3	3,2	0,4	22	104
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	10	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак				11	13,56	68,73	443,37
Обед							
25,09	салат из свеклы с яблоками	100	5,97	0,68	3,11	5,95	54,96
129,2	Суп картофельный с горохом	250	5,08	5,91	4,55	19,49	142,91
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100/30	30,79	9,95	9,48	8,57	159,02
211,05	Макаронные изделия отварные с мясным соусом	250\10	13	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Компот из свежих фруктов	200	6,00			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	3,28	3,2	0,4	22	104
401	Масло сливочное	14	10,03	0,08	7,25	0,13	66,1
Итого за Обед				141,36	28,28	124,49	816,13

67,21

141,36

Повар: Абзалова Н. К.